

Ikäihmisten arjen liikkuminen – data-kokeilu

Kokonaiskuva datalähteistä

Kokeilukiihdyttämö - syyskuu 2021

Meri Virta (Helsingin kaupunki) ja Futurice Oy



Tukea digitalisaatiokokeiluihin
kaupungin työntekijöille

Kokonaiskuva - Kyselytutkimukset

Lähde	Data	Yleiskuva	Päätelmä
Fonecta / Insight360	<ul style="list-style-type: none"> Diginatiivit Liikunta Terveys 	<ul style="list-style-type: none"> Ikäluokitus 18-79v Alueittain, saadaan yhdistettyä postinumeroihin Kukin aineisto on jaettu 3-5 segmentteihin, joista tarkemmat kuvaukset erillisessä dokumentissa Aineisto kattaa noin 95% kaikista 18-79-vuotiaista henkilöistä Helsingin alueella 	<ul style="list-style-type: none"> Ikäihmisissä kahta segmenttiä: “Perinteiset liikkujat” 76%, lopun käytännössä “Sohvaperunoita”
Taloustutkimus	<ul style="list-style-type: none"> Helsingiläisten liikkuminen, 2019 	Tutkimusvuosi 2019	
Lauttasaaritutkimus	<ul style="list-style-type: none"> Ikääntyneen arjen ympäristöt ja palveluverkko, Laura Nenonen ja Ira Verma (toim.) 	Raportti missä kvantitatiivista (toki n on aika pieni) ja kvalitatiivista tietoa ikäihmisten liikkumisesta ja siihen vaikuttavista asioista	<ul style="list-style-type: none"> Bussipysäkki korkeintaan 200 metrin päähän Kaupat ja ravintolat eläkealennuksineen lähelle
Herttoniemikysely	<ul style="list-style-type: none"> Herttoniemen kaupunginosavisio - karttakyselyn analyysi 	Raportti, karttakuvia missä esitetty vastaajien suosikkialueita ja kyselyjä kaupunginosan kehittämiseksi	<ul style="list-style-type: none"> Ympäristön siisteys Puistonpenkit, Kirjastojen merkitys Kokoontumistilat
FinSote	<ul style="list-style-type: none"> Ikäluokat 55-74 & yli 75 	<ul style="list-style-type: none"> Vakituisesti kuntoliikuntaa harrastavat, liikkumattomien osuus, 500m kävelyssä ongelmia 	<ul style="list-style-type: none"> Alemmissä ikäluokissa koulutuksella on merkityä 75v jälkeen alkaa terveys rajoittamaan
FinTerveys	<ul style="list-style-type: none"> ~270 yli 60v Ikäluokkajako 60,70, yli 80 N jää kohtuu pieneksi yli 80v 	<ul style="list-style-type: none"> Aiheita: liikunnan harrastus, tuoilta ylösnousemiset, pitkäaikaissairaudet, ... 	<ul style="list-style-type: none"> Liikkumisen haasteet alkavat 80v
Pyöräilybarometri	<ul style="list-style-type: none"> Helsingin kaupungin 18-74-vuotta täyttänyt väestö Otos: 2004 henkilöä, joista 1158 täytti pyöräilijän määritelmän, joista 65-74-vuotiaita oli yhteensä 363 henkilöä 	<ul style="list-style-type: none"> Pyöräilijäksi määriteltiin henkilö, joka ajaa lumettomana aikana vähintään kerran viikossa tai enemmän 65-75-vuotiaista vastaajista pyöräilijöitä oli 25% 	<ul style="list-style-type: none"> Päätelmässä eroja Taloustutkimuksen pyöräkäyttötietoon, joten tulokset tässä ikäluokassa varovaisesti tulkittavia

Kokonaiskuva - Palveluiden käyttö

Palvelu	Data - kävijät	Data - käyttö	Päätelmä
Palvelukeskukset Data=2019 käyttötilastot	<ul style="list-style-type: none"> >65v : 9381kpl = 11% tavoitetaan 65-74: 10,1%, 75-84: 14,1%, >85: 7,5% 	1M käyttökr.: Ruokailu 42%, liikunta 28% 76krt / vuosi = 1.5x / viikko	Tavoittaa: ~10% & Vaikuttavuus kohderyhmässä hyvä.
Palveluasuminen ja kotihoito	<ul style="list-style-type: none"> Palveluasuminen: 65-74: 0,3% ; 75-84: 1,9% ; +85: 7,8% Kotihoito: 65-74: 8,2% ; 75-84: 34,0% ; +85: 47,7% 		
Terveyskeskus Data = 2019 käyttötilastot	~80% tavoitetaan: <ul style="list-style-type: none"> 65-74: 74% ja 75-84: 83% 	käyntimäärät: 3-5krt vuodessa	Tehokas viestintäkanava
Työväenopisto Data: Yli 60v HUOM tilastoinnin karkeus	25155 kurssi-ilmoittautumista 9895 uniikkia kurssilaista ~6-7% koko populaatiosta Naisia 4x vs miehiä	Kielet: 32%, Liikunta/terveys 17% Käsityö 11%, Media&tietot. 10%, kuvataide 10%	Voidaan olettaa että eläke läisten osuus (yli 65v) iso mpi eli ~10% kohderyhmästä
Kirjasto	65-74: 34% - naisia 1.9x vs miehet 74-85: 24% - naisia 2.1x vs miehet >85 : 9% - naisia 2.4x vs miehet	Ei tietoa käyttömäärästä	Kirjasto saavuttaa hyvin, etenkin naisia.
Kulttuuri / Museokortti	29247 korttia / 17471 aktiivista korttia : 16% Kaupunginorkesteri: 2018: 50 264 lippua	Max 1-2x / kk? HAM: Eläkeläislippuja 6.5k-14k / vuosi Museokortti: 65-74 ~1000käyntiä/10kk, 75-79: 220, >80: 80	Ei erityisen merkityksellinen liikunnan kannalta
Ruokakaupat ja muut kivijalkaliikkeet Kyselytutkimukset Ei suoraa dataa	Suoraa data ei saatavilla Kyselytutkimusten perusteella kauppa muodostaa merkittävän osan arkiliikunnasta.	Jopa 1/3 käy kaupassa päivittäin? (Lauttasaari)	Keskeinen arkiliikunnan kannalta, mutta datan saatavuus huono.

Ohjattu ja omatoiminen liikunta

Osa-alue	
Liikuntapaikat & Urheiluhallit Oy	<p>Liikuntapaikat</p> <ul style="list-style-type: none">• ~140 000 käyntiä per vuosi (arvio myytyjen tuotteiden kautta)• ~7000 ihmistä (hyvin karkea arvio myytyjen tuotteiden perusteella) <p>Urheiluhallit Oy</p> <ul style="list-style-type: none">• 222 212 uinti & kuntosalikäyntiä 2019• 49 516 ohjattua käyntiä / vuosi
Liikuntapalvelut	<ul style="list-style-type: none">• Hyvin vaikea arvioida kävijämääriä kokonaisuutena ~100k
Palvelukeskukset	<p>~290 000 käyntiä per vuosi: ~170 000 ohjattua käyntiä + ~120 000 omatoimista</p> <ul style="list-style-type: none">• Palvelukeskuksilla yhteensä 13500 vuosittaista uniikkia asiakasta
Työväenopisto	<ul style="list-style-type: none">• ~2000 ihmistä vuosittain / ~4000 kurssia per vuosi (12x puolesta vuodessa)• Naiset 7x vs miehet• ~40-50 000 ohjattua käyntiä per vuosi (arvio ihmisten & kurssien kautta)
FinSote/ FinTerveys	<ul style="list-style-type: none">• Vajaa 20% "vakituisesti kuntoliikuntaa useita tunteja viikossa"• Yhteensä ~112 000 ihmistä• Oletus: 112k*18% * 1krt/viikko: ~1 000 000 ; 2krt : ~2 000 000
Fonecta	<ul style="list-style-type: none">• 76% "perinteisiä liikkujia", lähes kaikki loput "sohvaperunoita"<ul style="list-style-type: none">• näistä 52% säännöllistä liikuntaa ~40%• 37% ulkoilua ~28% kaikista• 35% hyödyntää kunnan liikuntapalveluita ~30 000 ihmistä
Ohjattu liikunta	<ul style="list-style-type: none">• Urheiluhallit + Liikuntapalvelut + Palvelukeskukset + Työväenopisto = ~350 000 / vuosi• ~20k per kuukausi -> Oletus joka toinen viikko -> 9500 yksilöä per kk 8,5%)
Omatoiminen liikuntapaikoissa	<ul style="list-style-type: none">• Urheiluhallit + palvelukeskukset 480 000 / vuosi• ~40 000 per kuukausi. Oletus 1: 1/vk = 8% ; Oletus 2: joka toinen viikko: 16.5%